



日本マイブレス協会 プレスプレゼントクラス

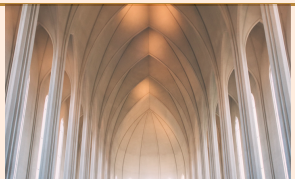
マインドフルネス 今を生きる呼吸法講座

こんな方におすすめです

- ◇息が浅いと感じてる方
- ◇イライラしやすい方
- ◇集中力をつけたい方
- ◇穏やかな生き方をしたい方
- ◇自分の軸で生きたい方
- ◇マインドフルネスや呼吸法に興味がある方

講座詳細

日程 : 毎月一回
第三火曜日
時間 : 14:00~16:00
会場 : 漢方薬局桃堂
2階和室
<http://www.toujindo.com/>
受講料 : 1回 3,500円 (税込)



詳細・お申込み : masumi.takai0909@gmail.com
https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/19530

